

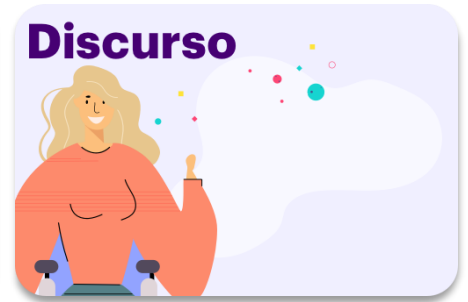
# Virtual Skill-Up

## Guía de Experiencias y Escenarios

Una guía práctica que cubre de **qué** se tratan nuestras experiencias y escenarios, **por qué** deberías probarlos y **cómo** aprovecharlos al máximo.

Aquí en **Virtual Skill-Up**, creemos en el Poder del tres. Es posible que ya haya notado que el Poder del tres está a nuestro alrededor, ya sea ABC, 123 o Principio, Medio y Fin.

Las presentaciones, los discursos y las historias se cuentan mejor cuando están en tres partes. No es coincidencia que, por lo tanto, hayamos estructurado **Virtual Skill-Up** en tres experiencias clave:



En esta guía, te guiaremos a través de cada una de estas experiencias una por una para que comprendas mejor qué esperar antes de practicar. Antes de hacerlo, es posible que te preguntes qué es una **experiencia** y qué son los **escenarios**.

**Experiencias:** Estas son las tres áreas clave de comunicación en las que se centra esta aplicación; **Entrevista, hablar en público y discursos.**

**Escenarios:** Los escenarios son los tipos de experiencias que puedes practicar. Pueden variar en términos de habilidad y / o entorno. Por ejemplo, dentro de la experiencia de discurso corto, hay dos escenarios para que pruebes, discurso de elevador y discurso de idea de negocio.

## **Entrevista** *Experiencia*



### **¿Qué es?**

Esta experiencia te permite practicar una de las partes más importantes del proceso de contratación de trabajo: la entrevista. Tu entrevistador te hará algunas preguntas de entrevista en un escenario de realidad virtual. ¡Cuanto más practiques, más preparado estarás!

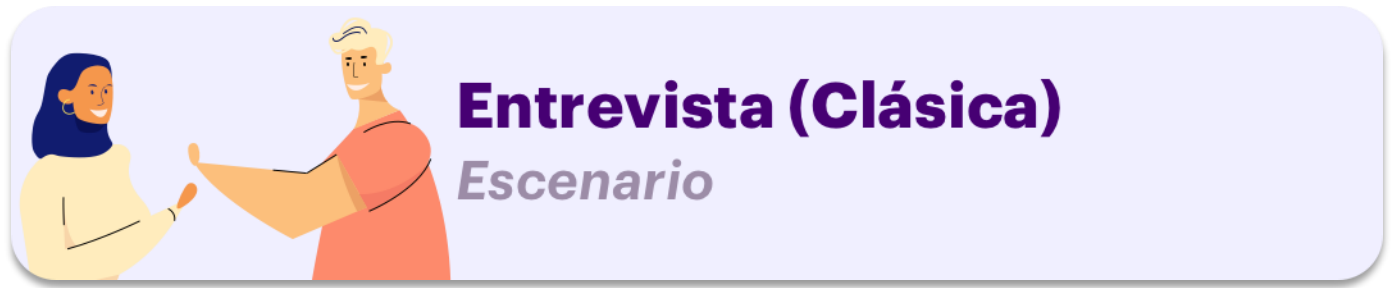
### **¿Por qué?**

La mayoría de los empleadores entrevistarán a las personas antes de contratarlas. Esta experiencia te ayudará a practicar cómo responder preguntas sobre ti y tus experiencias pasadas, para

que estés mejor preparado para cuando pase en la vida real.

## **¿Cómo aprovecho al máximo esta experiencia?**

Tendrás una oportunidad para impresionar a tu entrevistador, por lo que querrás que valga la pena. Por esta razón, la mayoría de las personas considera que las entrevistas no son fáciles y que las personas pueden ponerse nerviosas de antemano. Debes prepararte, mantenerte positivo y desarrollar tu confianza practicando todo lo que quieras en nuestra experiencia de entrevista virtual.



## **¿De qué se trata?**

*Entrevista 1 (clásica)* permite practicar tus habilidades de entrevista al responder preguntas clave sobre ti, tus motivaciones y tus experiencias pasadas en nuestra sala de reuniones virtual.

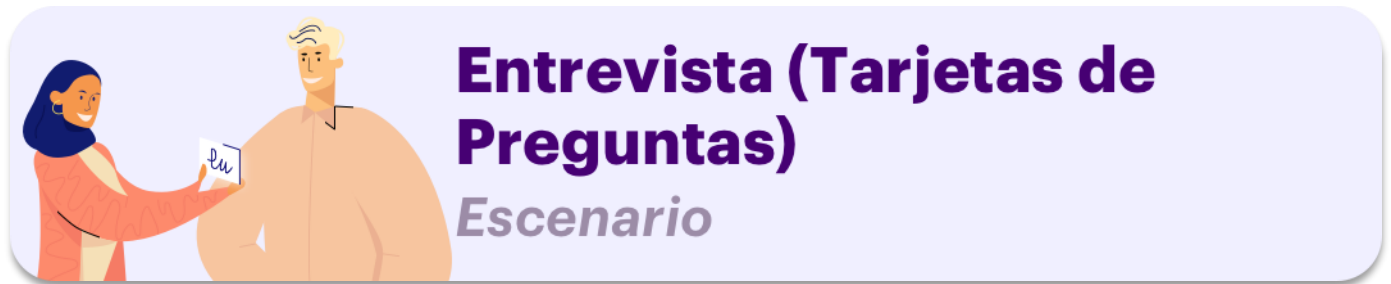
## **¿Por qué debería probarlo?**

Las preguntas en este escenario son clave de la mayoría de los empleadores. Al practicar estas preguntas clave, estarás más preparado para entrevistas de trabajo en etapa temprana.

## **¿Cómo lo aprovecho al máximo?**

Querrás darte un tiempo para pensar tus respuestas, en lugar de responderlas

inmediatamente. Al recopilar tus pensamientos, es probable que uses menos muletillas y te escuches más seguro en tus respuestas.



## **¿De qué se trata?**

Una vez te sientas cómodo con las entrevistas 1 (clásica), deberías intentar desafiarte a ti mismo utilizando una variedad más amplia de preguntas en este escenario de la entrevista 2 (tarjetas de preguntas).

## **¿Por qué lo debería probar?**

Los entrevistadores usualmente realizan una amplia variedad de preguntas, incluyendo preguntas motivacionales (por ejemplo, ¿qué te atrae de este rol?),

preguntas basadas en fortalezas (por ejemplo, ¿cómo te describiría tu mejor amigo?) y preguntas de competencia (por ejemplo, cuéntame sobre un tiempo cuando tu...).

En este escenario, te preguntarán estas preguntas al azar. Tendrás tiempo para leer y pensar tu respuesta.

## **¿Como aprovecho al máximo este escenario?**

Vale la pena practicar este escenario varias veces porque cada vez puedes intentar diferentes preguntas.

**Ejemplo:** Puedes seleccionar el botón “Cambiar Pregunta” para responder una pregunta diferente si obtienes la misma dos veces. Puedes practicar cuantas veces quieras hasta que te sientas lo suficientemente preparado para la realidad.



# Hablar en Público

## *Experiencia*



### **¿Que es?**

Esta experiencia te permite practicar hablar frente a una audiencia de realidad virtual, ya sea en un auditorio o en un aula. Esto debería ayudar a desarrollar tus habilidades y confianza cuando te presentes frente a grandes audiencias.

### **¿Por qué?**

Según muchos estudios en todo el mundo, el miedo más común es hablar frente a un gran público. Al practicar frente a una audiencia, puedes desarrollar tu confianza y mejorar tus

habilidades para hablar en público en un entorno seguro.

## **¿Cómo aprovecho al máximo esta experiencia?**

Deberás preparar tu discurso antes de intentar esta Experiencia. En tus primeros intentos, se recomienda activar la retroalimentación en vivo durante tu discurso, ya que te permitirá ver la velocidad a la que estás hablando, cuántas muletillas (por ejemplo, \_emm\_) estás usando y si estás haciendo suficiente contacto visual.



### **Discurso en Auditorio**

*Escenario*

## **¿De qué se trata?**

El discurso en auditorio te permite practicar cómo dar un discurso en frente

de una gran audiencia, donde tal vez no los conozcas a todos.

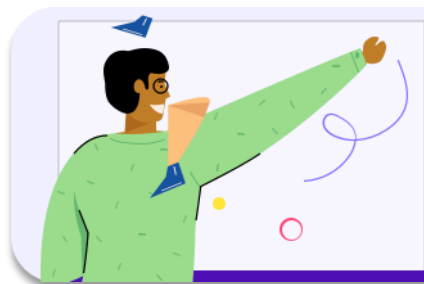
## **¿Por qué lo debería probar?**

Cuando estás intentando persuadir, informar o entretener a personas, ser capaz de hablar al frente de una gran audiencia es una de las más importantes habilidades de comunicación. Sin embargo, muchas personas se ponen nerviosas de antemano. Al probar este escenario, construirás tu confianza. Entre más practiques, más cómodo te vas a sentir al pararte en un escenario.

## **¿Cómo lo aprovecho al máximo?**

Deberás anotar las mejores y las peores partes del escenario una vez que hayas terminado. Fija algunos objetivos y asegúrate de seguir practicando. Si no te fue tan bien como esperabas, ¡No te preocupes! ¡Este es un entorno seguro, donde puedes continuar practicando

hasta que estés listo para subir al escenario en la vida real!



## **Discurso en Salón de Clases** *Escenario*

### **¿De qué se trata?**

El discurso en un *salón de clases* te permite practicar la presentación informativa frente a una audiencia mediana en un entorno educativo.

### **¿Por qué lo debería probar?**

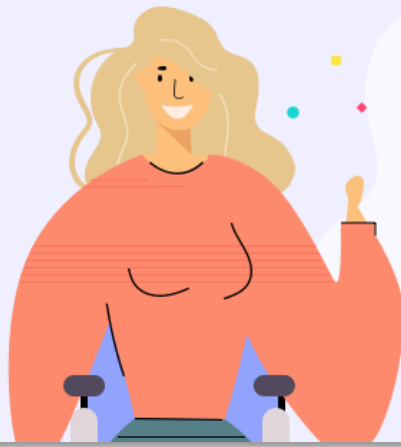
Ya sea que estés en el aula o en el lugar de trabajo, a menudo se espera que presentes una variedad de temas: sobre ti, un proyecto reciente o una materia que estás estudiando. Este escenario te permitirá practicar cómo involucrar a una audiencia de tamaño mediano, que generalmente es el tamaño de audiencia

más común para hablar en público.

## **¿Cómo lo aprovecho al máximo?**

Deberás asegurarte de estar familiarizado con el tema de tu discurso de antemano. Al conocer el contenido, te sentirás más relajado. Durante la presentación, asegúrate de revisar el tiempo en todo momento. La gestión del tiempo es importante, ya que la mayoría de los discursos serán de tiempo limitado. Debes evitar exceder tu límite de tiempo para respetar a la audiencia.

## **Discurso** *Experiencia*



### **¿Qué es?**

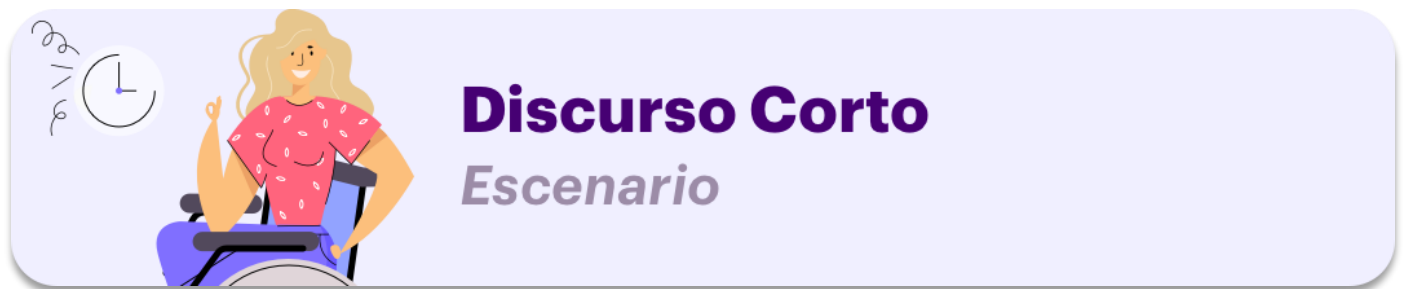
Esta experiencia te permite practicar ideas de discursos como parte de tu vida personal diaria o profesional (discurso corto) o para obtener apoyo para una idea de negocio (discurso de idea de negocio).

### **¿Por qué?**

Esta experiencia te ayuda a mejorar tu capacidad de presentarte y presentar tus ideas en diversas situaciones de tiempo limitado en las que buscas obtener una respuesta específica de tu audiencia.

## ¿Cómo aprovecho al máximo esta experiencia?

Como el tiempo es limitado, debes preparar tu discurso antes de intentar esta Experiencia. Intenta practicar usando la menor cantidad de palabras posible: querrás mantener un tono corto y directo al grano.



## ¿De qué se trata?

En un *discurso corto* practicarás presentarte y presentar tus ideas a un compañero de trabajo. No tendrás mucho tiempo que desperdiciar, por lo que deberás ser rápido y claro al presentar tus ideas.

## **¿Por qué lo debería probar?**

Un discurso corto te ayudará a practicar diferentes maneras de presentar tus ideas usando la menor cantidad de palabras posible para que la audiencia entienda las ideas y las valore. Ser capaz de dar un discurso corto efectivo es una habilidad clave para muchas situaciones, como entrevistas y para formar relaciones laborales.

## **¿Cómo lo aprovecho al máximo?**

Deberás practicar diferentes maneras de presentar la misma idea, pero también intentar presentar discursos diferentes. Puedes practicar dar un discurso corto para promocionarte a ti y a tus habilidades o para vender una idea que tienes sobre un evento. Este escenario te ayudará a practicar hasta que te sientas seguro de realizar un discurso en la vida real.





## Discurso de Una Idea de Negocio

Escenario

### ¿De qué se trata?

Un *discurso de una idea de negocio* consiste en presentar la idea a los inversionistas para ganar su apoyo. Los inversionistas van a realizar preguntas que les van a ayudar a entender la idea de negocio en más detalle.

### ¿Por qué lo debería probar?

Practicarás responder preguntas clave que son probables que pregunten en un discurso de idea de negocio real. También aprenderás a administrar tu tiempo y responder a cambios repentinos de un tema por parte de los inversionistas.

## **¿Cómo lo aprovecho al máximo?**

Debes asegurarte de estar familiarizado con el contenido de tu presentación para que estés listo para responder las preguntas de los inversionistas. Aunque no serás juzgado por el contenido de tus respuestas, puedes utilizar este escenario para ensayar diferentes formas de responder la misma pregunta y así obtener el resultado que deseas.