

VIRTUAL SKILL-UP

VR GUIA DE SAÚDE E SEGURANÇA

- O VR não é recomendado para ser utilizado por **crianças menores de 16 anos**.
- Para ter uma experiência VR confortável, você precisa ter uma sensação ininterrupta de movimento e equilíbrio. Não use Cardboard/Headset se você estiver:
 - **Cansado**
 - **Sob a influência de álcool e drogas**
 - **III**
- Certifique-se de fazer **pausas freqüentes** durante o uso do Cardboard (cerca de 10-15 minutos de pausa para cada 30 minutos de experiência VR). Se você sentir **náuseas, desconforto, tensão ocular ou desorientação**, pare de usar e remova imediatamente Cardboard/Headset.
- Você pode se movimentar durante a experiência VR. Certifique-se de ter **espaço suficiente** ao seu redor e seu dispositivo não esteja conectado a nenhum fio ou cabo.
- Se você já teve ou pode ter tido convulsões, **consulte um médico** antes de usar o Cardboard/Headset.
- Se você estiver compartilhando Cardboard/Headset, certifique-se de não usá-los se você estiver sofrendo de sintomas contagiosos. Certifique-se de **limpar** o Cardboard/Headset entre cada uso.

